

Gør dit hjem rent - ikke giftigt!

Når vi gør rent, gør vi det i bund og grund for at gøre vores hjem til et sundt og rart sted at være. Problemet er bare, at nogle af de rengøringsmidler, vi bruger, kan give allergi og astma, og hvis de bliver brugt forkert, kan være direkte farlige.



Her kommer derfor et par sunde tommelfingerregler til rengøringen.

Køb rengøringsmidler med Svanemærket, Blomsten eller Den Blå Krans

Den nemmeste måde at sikre sig, at de rengøringsprodukter du køber, ikke er skadelige, er at gå efter Svanemærket, EU-blomsten og Blå krans mærket.

Svanemærket og Blomsten sikrer, at produktet lever op til strenge krav om at beskytte miljøet, klimaet, menneskers

sundhed, og at det ikke indeholder skadelige

kemikalier. Den Blå krans sikrer, at produktet udgør en minimal risiko for udvikling af allergi.



Undgå Klorin, rengøringsmidler med klor og antibakterielle rengøringsmidler

De er ikke nødvendige i almindelige hjem. De er skadelige for miljøet og potentielt farlige, hvis de bruges sammen med sure rengøringsmidler som f.eks.

afkalkningsmidler. Brug i stedet eddikesyre til afkalkning af toilettet og WC-rens til rengøring af toilettet.



Vælg produkter uden parfume

Mange forbinder et rent hjem med en duft af parfume. Der er bare det problem med parfume, at det kan give livslang allergi.



Jo flere gange du udsættes for parfume, og i jo længere tid, jo større risiko. Vil du ikke helt undvære parfume, så hav kun et enkelt produkt med parfume.

Undgå sprayprodukter. De kan give astma og allergi

Som alternativ til glasrens kan bruges halvt vand og halvt hvid eddike. Tør efter med mikrofiberklud og viskestykke.



Med venlig hilsen
Verdensmål Centeret

