



Verdensmålnisser i økologisk gavehumør

Hvert år op under jul kommer Verdensmål Centeret i gavehumør, og sender et par nisser ud med bæredygtige gaver til 100 heldige albertslundere. I år var gaven økologiske klementiner.

Vi vil nemlig gerne opfordre albertslunderne til at købe mere økologi, da økologi både er godt for biodiversiteten, grundvandet, dyrevelfærden og vores helbred. Økologiske fødevarer koster desværre lidt mere, end dem der har fået kunstgødning og gift, så alle har selvfølgelig ikke råd til at købe alt økologisk. Hvis man derfor er nødt til at prioritere, kan det her op til jul være en rigtig god ide, at købe økologiske appelsiner, mandariner og klementiner. For i Fødevestyrelsens seneste kontrol fandt de rester af sprøjtegift i 99 % af de konventionelle citrusfrugter, og nogle af giftene var af en type, der er mistænkt for at skade arveanlæg og hjernens udvikling hos børn og fostre. Resterne af sprøjtegiften sidder primært på skrællen. Derfor er det også vigtigt, at man vasker hænder efter at have skræillet en ikke-økologisk citrusfrugt, og i øvrigt også vasker frugten godt, hvis man lægger den i en frugtskål, hvor den kommer i kontakt med andre frugter.

Skal du bruge skrællen, så køb altid økologiske citrusfrugter. Grænseværdierne for sprøjtegiftrester i citrusfrugter er nemlig fastsat ud fra, at du kun spiser selve frugten og ikke skrællen, der kan indeholde gift langt over grænseværdien.

Også i andre fødevarer som grønkål, kartofler, vindruer, og udenlandsk hvedemel kan man

være næsten sikker på at få ”en lille ekstra gave” i form af lidt sprøjtegift med, hvis man ikke køber økologisk. Så vil du være god, mod dem du holder af, både her i julen og i resten af året, så køb så meget som muligt økologisk.