



Over en uge her ved skolestart har vi været forbi skolerne med en opfordring til forældrene om at lade børnene cykle i skole.

Opråb til forældre med skolebørn

En ny undersøgelse af skolebørns transportvaner viser, at der i Albertslund er markant færre børn i end tidligere, der cykler i skole og tilsvarende flere, der bliver kørt i bil.

Det er en virkelig uheldig udvikling, for det at bevæge sig i skole fører så mange positive ting med sig, at det burde være obligatorisk. Forskning viser nemlig, at børn, der cykler i skole, har en bedre indlærings- og koncentrationsevne, end dem, der bliver kørt i bil. De har også bedre kondition, bedre psykisk trivsel og bedre sociale relationer. Dertil kommer at det selv at fragte sig i skole, gør børn mere selvstændige og er med til at styrke deres selvværd. Ved at cykle forbedres også opmærksomhed, grovmotorik, balancefunktion og rum- og retningsfornemmelse.

Undersøgelsen fra Albertslund viser, at andelen af børn, der bevæger sig aktivt i skole, er faldet fra 79 % til 62 % i tidsrummet fra 2020 til 2024. Hvad årsagen til faldet skyldes, siger undersøgelsen ikke noget om, men det kan med sikkerhed siges, at det ikke handler om tryghed, da trygheden i samme periode er steget. I 2020 var der 77 %, der følte sig tryk eller meget tryk på deres skolevej. I 2024 var det tal steget til 87 %.

At flere forældre kører deres børn i skole, kan skyldes mange forskellige ting. Det kan f.eks. være fordi forældrene har meget travlt og er mere pylrede. Det betyder, at især de yngste skolebørn oftere bliver kørt i skole, fordi forældrene ikke prioriterer at lære dem at cykle. Når de store børn bliver kørt, kan det handle

om, at forældrene gerne vil være søde ved deres børn, og at flere i dag har en bil. Men man gør altså sine børn en bjørnetjeneste ved at køre dem i bil i skole, så lad os nu få skolebørnene tilbage på cyklerne, og ud på Albertslunds stisystem, der er et af de bedste i hele landet”.