



Få nu luftet ud, lyder meldingen fra Verdensmål Centeret

Få nu luftet ud

Sidste vinter var vi gode til at tage lidt ekstra tøj på og skrue ned for varmen både der hjemme og på arbejde. Det var godt for forsyningssikkerheden, pengepungen og klimaet. Til gengæld var vi mindre gode til at lufte ud, og det er ellers noget, man skal være endnu bedre til, når man skruer ned for varmen. For når man skruer ned for varmen, kan luften nemlig ikke indeholde så meget fugt, og så sætter fugten sig i stedet på de kolde flader, hvor den skaber grobund for skimmelsvamp. Når man derfor skruer ned for varmen, bliver der større behov for udluftning. Det var der desværre mange, der ikke var bevidste om sidste vinter, så flere fik skimmelsvamp.

Udluftning er mindre energikrævende end mange tror

Fyringssæsonen står for døren, og igen bliver vi opfordret til at spare på varmen. Med erfaringerne fra sidste vinter i bagagen vil det være en god ide at have mere fokus på at lufte ud.

Det kan virke ulogisk at lukke den varme luft ud og få den kolde luft ind, når nu vi skal spare på varmen, men det er nødvendigt, og faktisk ikke så dyrt, som man umiddelbart skulle tro. For den kolde udeluft er jo tør. Det vil sige, den indeholder ikke meget fugt, og så skal der ikke bruges mange kalorier på at varme den op. Det er fugten, der er tung, og som kræver meget energi - selve luften er let og derfor også nem at varme op. Så få nu bare luftet ud.

Luft ud med gennemtræk og brug din fornuft

Men det er ikke ligegyldigt, hvordan du lufter ud, hvis det skal gøres energieffektivt, og det ikke skal tage for lang tid, inden hjemmet igen er varmt. Hemmeligheden er at få udskiftet luften hurtigst muligt, så

gulve, vægge, lofter og møbler ikke når at bliver kolde. På den måde er det kun den nye friske luft, der skal varmes op. Det gør du bedst ved at lave gennemtræk. Ofte kan man læse, at man skal lufte ud i mindst 5 minutter tre gange om dagen. Det er sådan set en god tommelfingerregel, men præcis er den ikke. Er det blæsevejr udenfor, kan du måske få udskiftet luften på 30 sekunder, og hvis det er helt vindstille, kan det tage 10 minutter. Er det frost vejr, så er 5 minutter urealistisk lang tid. Luft så ud i 1 minut, men gør det oftere. Bor du alene og er på arbejde det meste af dagen, kan du måske nøjes med at lufte ud morgenen og aften, men er I en familie på 4, skal der luftes ud meget oftere. Med andre ord, det gælder om at bruge sin sunde fornuft, og uanset hvad er fællesnævneren: Få nu luftet ud!