



I Verdensmål Centeret kører vi også el-cykel

Skal din næste bil være en el-cykel?

At spare brændstof er bare lettere sagt end gjort, når bilen står i garagen og kalder på en, når man skal på arbejde eller køre ærinder. Det kræver derfor lidt mere at vælge cyklen frem for bilen. Lad os derfor starte med nogle facts om fordelene ved at tage cyklen:

Cyklister er i gennemsnit lige så sunde, som personer, der er 10 år yngre, og bare én cykel-kilometer om dagen kan måles på sundheden. Når du cykler, får du et højere energiniveau, og undersøgelser viser at børn, der cykler, er bedre til at koncentrere sig, har bedre psykisk trivsel og bedre sociale relationer, så mon ikke også det gælder for voksne? Dertil kommer, at det er godt for din økonomi at cykle. For hver km du kører på cykel i stedet for bil, sparer du i nærheden af 1 kr. på brændstof. Når du vælger cyklen, gør du også noget godt for andre og miljøet, da cykler hverken støjer, udleder farlige partikler eller CO₂.

Elcyklen – der måske kan få dig til at cykle

Skal der alligevel mere til at få dig over på cyklen, er en elcykel et godt bud. En af de ting, elcyklen kan, er at gøre det sjovt at cykle. På elcykel føles det altid som at køre i medvind og du klarer bakker og får fart på uden at komme til at svede. Især ture på over 5 km anses af de fleste for at være for lange til at cykle, men de bliver meget mere overkommelige på en elcykel. Det er der efterhånden mange, der har fundet ud af og solgt af elcykler er de seneste år eksploderet. Elcykler er ikke længere kun til folk over 70 år. Nogen tror, at elcykler er dårlige for folkesundheden, men det er forkert. Folk med elcykel cykler mere og længere end andre cyklister, hvilket gør, at de faktisk er lige så sunde som folk, der cykler med rugbrødsmotor. Så tænk over det – måske skal din næste bil være en el-cykel!