



Spar på varmen, men luft også mere ud, så undgår du skimmel

Luft mere ud, så kan du spare på varmen uden at få skimmel

Vi skal alle spare på energien - selvfølgelig! Men når vi så sparer på varmen, betyder det også, at vi skal være skarpere på vores udluftningsvaner. Det hænger således sammen:

1. Kold luft kan ikke indeholde særlig meget fugt (vanddamp). Hvis luften f.eks. er 5 grader varm, kan 1 m³ luft indeholde 7 gram fugt. Er der mere fugt til stede, sætter den sig på overflader (og udendørs begynder det at regne).
2. Varm luft kan indeholde mere fugt. Hvis luften f.eks. er 20 grader varm, kan 1 m³ luft indeholde 17 gram fugt. Er der mere fugt til stede, vil den overskydende fugt også her være nødt til at sætte sig på overflader, for luften kan simpelthen ikke indeholde mere
3. Forskellen på 1 m³ luft, der er 5 grader varm og 1 m³ luft, der er 20 grader varm, er altså evnen til at indeholde 10 gram fugt. Det lyder måske ikke af meget, men det er helt afgørende!

Når vi lufter ud, lukker vi den kolde luft ind (i dette eksempel er den 5 grader). Den luft kan indeholde 7 gram fugt. Den luft varmer vi så op til 20 grader, og så kan den pludselig rumme 10 gram fugt mere. De 10 gram tager luften fra vores indeklima. Det er al den fugt, vi producerer, når vi ånder, bader, laver mad, tørre karkluden, vasker gulv, der fordamper fra toilettet osv. Opvarmningen sørger altså for, at vi får et mere tørt indeklima, og det er godt, for når der IKKE sidder fugt på overfladerne, så kommer der IKKE skimmel.

Imidlertid skal den varme fugtmættede luft jo ud, for er den først fyldt op med fugt, kan den ikke optage mere, og så begynder fugten alligevel at sætte sig på overfladerne indendørs. Men det er jo ikke svært at regne ud, at når 1 m³ luft, der bliver opvarmet fra 5 til 20 grader, kan optage 10 gram fugt, så skal der rigtig rigtig mange m³ luft til, før en familie, der producerer 10-12 liter fugt i boligen om dagen, får et godt og tørt indeklima uden skimmel.

Find derfor din egen balance mellem at spare på varmen og lufte ud så du undgår skimmel.