



Fugten skal UD!

Jo koldere temperaturer indendørs – jo vigtigere bliver det at lufte ud

Den måde vi kan spare mest varme på, er at skrue ned for den. For hver grad du skruer ned, sparer du 5 % varme. Derfor er det en god ide at holde igen med temperaturen denne vinter til gavn for både egen varmeregning og for alles varmeregning, da prisen på energi falder for alle, når efterspørgslen falder generelt.

MEN MEN MEN når du skruer ned for varmen, og du får det lidt køligere inden døre, kræver det hyppigere udluftning. Grunden er, at jo koldere luften er, jo mindre fugt kan den indeholde. Derfor vil den fugt vi i vores hverdag producerer ved at lave mad, tage bad, vaske op og trække vejret nemmere kunne sætte sig i vores boliger og være grobund for skimmel. Derfor bliver udluftning vigtigere, end det plejer.

Den bedste måde at lufte ud på er, ved at lave gennemtræk i et par minutter flere gange om dagen. Når du lufter ud på den måde, undgår du at vægge, møbler og andre ting bliver nedkølet, og derfor vil det kun være den nye friske luft, der skal varmes op. Da den kolde luft, der kommer ind ved udluftning, kun indeholder lidt fugt, vil det gå hurtigt at få den opvarmet.

Udover udluftning har vi også et par andre gode tip, for at undgå skimmel i boligen: Tør ikke tøj indendørs! Brug emhætten når du laver mad! Luk døren til badeværelset, når du går i bad! Tør gulv og vægge af efter badet! Hæng fugtige klude til tørre udendørs – og i det hele taget: UD med fugten!