



*Signe på vej på elcykel fra vores kontoret i Kanalens Kvarter*

## **Albertslunder, er det ikke tid til at skifte transportmiddel?**

Ingen tvivl om, at med de stigende energipriser, er det blevet dyrere at køre i bil. Det kunne måske være anledningen til at lade bilen stå og cykle lidt mere. Vi har regnet på, hvad der rent faktisk er at tjene, ikke bare for pengepungen, men også på sundheden.

Kører du mest korte ture, så er en almindelig cykel et glimrende alternativ til bilen, men undersøgelser viser, at kører man ture over 5 km., er det de færreste, der kan overskue at tage cyklen – og det er her elcyklen kommer ind i billedet, som et supergodt alternativ. En elcykel er selvfølgelig ikke gratis, men den er en rigtig god investering.

### **Albertslund – Rådhuspladsen tur-retur**

I Albertslund pendler vi i gennemsnit 14 km til og fra arbejde. Det er rundt regnet afstanden fra Albertslund til Rådhuspladsen. Så den afstand har vi taget udgangspunkt i, i vores lille undersøgelse. Vi sammenligner selvfølgelig prisen på de forskellige transportformer, men penge er ikke alt. Tid betyder også meget i en travl hverdag, og så selvfølgelig sundhed, for den motion du kan få til og fra arbejde, ikke er uvæsentlig.

Beregningerne skal tages med et gran salt, da der kan være flere faktorer, som ændrede priser, reparationsomkostninger, fremkommelighed osv. der spiller ind, men ikke desto mindre er konklusionen klar. Der er meget sundhed i at cykle og mange penge at spare. Over 7.000 kr. om året! Det tager lidt længere tid at cykle, men med alle de ekstra kalorier, du forbrænder, behøver du ikke at bruge tid på at motionere, når du kommer hjem.

Se her nogle centrale tal i undersøgelsen: På elcykel tager turen 39 minutter. Den koster 64 ører, og du forbrænder 225 kcal. I bil tager det 33 minutter. Den koster kr. 17 alene i benzin og så forbrænder du kun 29 kcal. Forskellen er altså 4 minutter, over 16 kroner og næsten 200 kcal. På årsplan giver det en besparelse på kr. 7.000 og 90.000 ekstra afbrændte kcal med blot et lille ekstra tidsforbrug. Så vi har en klar opfordring: Tag (el)cyklen!