



Opfordring til at hoppe på cyklen

I sidste uge var vi ude på skolerne med en opfordring til de forældre, der kører deres børn i skole i bil.

Grunden var, at der indenfor de sidste 10 år er blevet flere børn, der køres i skole i bil. Det er en udvikling, vi meget gerne skulle have vendt. Undersøgelser viser, at børn, der cykler i skole, bliver sundere, mere indlæringsparate og trives bedre end børn, der bliver kørt i skole. Det vil vi gerne fortælle til de forældre, der i misforstået godhed kører deres børn i skole.

Men det er ikke kun børnene, der har godt af at cykle. Voksne cyklister er i gennemsnit lige så sunde som personer, der er 10 år yngre. Bare én kilometer om dagen kan måles på sundheden, så er du ikke allerede en flittig cyklist, så skulle du måske tage at blive det.

Udover at give motion og hverken støj eller udlede farlige partikler, passer cyklen også som fod i hose til Albertslund. Afstandene er ikke større, end at de kan klares på cykel, og vi har flere kilometer cykelstier, end vi har veje. Det er der vist ikke mange byer i verden, der kan prale af.