

Spis op!

Engang var ordene: ”Spis op!...tænk på de små sultne børn i Afrika” en fast replik omkring de danske middagsborde. Den hører man ikke så meget mere. Men ærligt talt...der var da noget om det.... I dag sulter flere millioner afrikanere og vi i Vesten smider 20 % af den mad, vi køber, i skraldespanden! 20 %!

Vi smider mad ud, enten fordi den er blevet for gammel, eller fordi vi har tilberedt for meget, så der er blevet levnet. Hver dansker smider ca. 65 kg mad i skraldespanden hvert år. Det er et enormt spild. Og det betyder, at vi hver især bruger 20 % mere på madbudgettet, end vi behøver.

Men det er ikke kun af etiske og økonomiske grunde, at det er tosset. Ca. 1/3 af danskernes energiforbrug går til aktiviteten "spisning". Heri er indregnet alt lige fra dyrkning af råvarer, forarbejdning, opbevaring, transport, salg, tilberedning og efterbehandling. Madspild er derfor også energispild og unødigt udledning af CO₂.

Al den mad, du køber og tilbereder, skal i munden og ikke i skraldespanden.

Vi skal blive bedre til

- kun at købe det ind, som vi har brug for,
- bruge alt det vi køber ind, og
- ikke tilberede mere end vi kan spise ☺

Og bliver der mad tilovers, så gem det i køleskab / fryser til senere brug – men husk at få det brugt!

Du kan finde masser af gode råd og opskrifter med restemad her:

www.stopspildafmad.dk

I England har man i godt 1 år kørt en kampagne mod madspild. Resultatet er overvældende: På 1 år har englænderne sparet 300 mio. £ på madbudgettet, madaffaldet er reduceret med 137.000 tons, hvilket betyder, at der er udledt 600.000 tons mindre CO₂!



Velbekomme og God sommer
Agenda Center Albertslund – www.agendacenter.dk