

# Få et bedre indeklima med planter

Det er igen blevet moderne med grønne planter i indretningen af hjemmet. Men udover at være moderne, så har grønne planter også en række positive effekter, der gør, at du med fordel kan gå ud og anskaffe dig et par stykker til dit hjem.

Blandt de positive egenskaber ved planter er, at de rensr luften og omdanner CO<sub>2</sub> til ilt. Planter fungerer også som en slags støvsugere, der suger støv til sig ved hjælp af statisk elektricitet, hvilket gør, at partiklerne bliver på bladene. Planter skal derfor skylles engang imellem.



Vores indeluft indeholder kemikalier i form af organiske gasser fra f.eks. computere, elektronik, tæpper, møbler og maling. Flere undersøgelser har vist, at nogle planter er i stand til at optage disse kemikalier fra luften og nedbryde dem, og at folk, der arbejder i rum med mange planter, generelt har bedre trivsel, mindre sygefravær, og mindre hovedpine.



Det er generelt bedst at vælge bladrigge planter, som skal have godt med lys og tilpas med vand, for at omdannelsen af CO<sub>2</sub> til ilt fungere optimalt.

Helt almindelige planter som efeu(Hedera), Afrikansk drageblodstræ, Aloe vera, Væddeløber, Fredslilje, Fingerfilodendron, Stuebirk, Svigermors skarpe tunge, Bregner, Kalanchoe og Orkide, er gode for indeklimaet.

*Med venlig hilsen  
Agendacentret*