

En have som er nem at passe

At holde have er en af livets store glæder. Desværre bliver haven ofte sværere at passe, efterhånden som man kommer op i årene. Men det behøver ikke at gøre det umuligt. Hvis man indretter sin have med omtanke, kan man stadig passe den i mange år, selvom man ikke har de samme kræfter, som da man var yngre!

Det, man især skal tænke på, er, at det bliver sværere at bukke sig ned, og at man nemmere mister balancen, når man bliver ældre. Samtidig kan kræfterne være blevet små. Men til gengæld har man – som regel da – bedre tid.

Her er nogle ideer til, hvordan man kan gøre haven nemmere at passe:

1. Sørg at undgå trappetrin og lignende højdeforskelle. Og sørg for at overfladerne er jævne, dér hvor man skal gå. Knoldede brosten og ujævne fliser er ikke venlige overfor gamle ben.
2. Sørg for at stier og andre færdselsarealer er brede nok. 1,5 meter vil ofte være en behagelig sti-bredde, især hvis man går dårligt, og hvis man går med stok. Måske var det også en idé at sætte gelændere op langs stierne, som man kan støtte sig til?
3. Det kan være en god idé at løfte blomsterne op i højden. For eksempel kan man plante sommerblomster og krydderurter op i høje plantekasser, så man kan nå og luge dem uden at bukke sig ned.
4. Man kan også 'løfte blomsterne op i højden' ved at plante blomstrende buske og træer i stedet for stauder og sommerblomster.
5. I det hele taget er stenhøjen, staudebedet og bedet med sommerblomster ikke de nemmeste ting at vedligeholde for en gammel ryg. Måske bør de sløjfes eller indskrænkes i omfang.
6. Nøgen jord kræver hyppig lugning. Flis og bunddække kan lægge en dæmper på ukrudtet. Men det skal ikke bruges ukritisk. – Det er stadig nemmere at luge med hakkejernet i stående stilling, end at skulle ned på knæ og luge mellem flis og planter.
7. Hæk- og græsklipning kræver både tid og kræfter. Måske var det bedre med et plankeværk og lidt flere fliser? Blot skal man huske, at plankeværket stadig skal males med mellemrum, og at fliserne stadig skal luges for ukrudt i fugerne.

8. Ukrudtet i fugerne kan klares med en ukrudtsbrænder. Men måske er det bedre at investere i en ukrudts-damper, så man ikke risikerer at sætte ild til plankeværker og vissent græs, og ikke kan nå at slukke det.
9. Tænk på i god tid, om der vil være råd til at betale for en havehjælper. Og om haven vil være vanskelig at vedligeholde for 'fremmede hænder'.
10. Afhængig af havens størrelse, så husk også at sætte en bæk eller to eller tre op på strategiske steder i haven. Det er rart at have et sted man kan sætte sig og hvile, undervejs på turen rundt i haven. Og der findes jo heller ikke noget dejligere tidsfordriv, end at sætte sig på en bæk i haven og nyde blomsterne og sommerfuglene og spurvene på foderbrættet.